

CATÓLICA

UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PERNAMBUCO
PRÓ-REITORIA ACADÊMICA
COORDENAÇÃO GERAL DE PÓS-GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA RELIGIÃO

ROSÂNGELA RICARDO VIEIRA

**ATLETAS DE CRISTO NO FUTEBOL
E OS SINTOMAS DE ANSIEDADE**

RECIFE/2011

ROSÂNGELA RICARDO VIEIRA

**ATLETAS DE CRISTO NO FUTEBOL E
OS SINTOMAS DE ANSIEDADE**

Dissertação para defesa pública, como requisito
para obtenção do título de Mestre, no Mestrado
em Ciências da Religião da Universidade
Católica de Pernambuco

Área de Conhecimento: Ciências Humanas

Orientador: Prof. Dr. Luiz Alencar Libório

RECIFE/2011

V658a Vieira, Rosângela Ricardo
Atletas de Cristo no futebol e os sintomas de ansiedade /
Rosângela Ricardo Vieira ; orientador Luiz Alencar Libório,
2011.
100 f.

Dissertação (Mestrado) - Universidade Católica de Pernambuco.
Pró-reitoria Acadêmica. Programa de Mestrado em Ciências da Religião,
2011.

1. Religião. 2. Futebol. 3. Esportes. 4. Atletas. 5. Ansiedade.
I. Título.

CDU 2:796

ROSÂNGELA RICARDO VIEIRA

**ATLETAS DE CRISTO NO FUTEBOL E
OS SINTOMAS DE ANSIEDADE**

Dissertação **aprovada** em 21 de fevereiro de 2011, como requisito para obtenção do título de Mestre, no Mestrado em Ciências da Religião da Universidade Católica de Pernambuco, por uma comissão examinadora formada pelos seguintes professores:

Prof. Dr. Antônio Roberto Rocha Santos - UFPE
1º Examinador

Prof. Dr. Antonio Raimundo de Sousa Mota - UNICAP
2º Examinador

Prof. Dr. Luiz Alencar Libório - UNICAP
3º Examinador (Orientador)

DEDICATÓRIA

Ao ser supremo de nossas vidas que nos proporciona tantos momentos especiais e que nos dá força e coragem para enfrentar a vida terrena.

Aos meus familiares que estão sempre me apoiando em todas as minhas decisões.

Aos meus queridos amigos que estão sempre por perto, em especial aos meus amigos da Psicologia do Esporte e do mestrado em Ciências da Religião.

A todos os Atletas de Cristo que praticam futebol e que estão buscando um apoio espiritual para lidar com as dificuldades da sua profissão e com os espinhos presentes em seus caminhos.

AGRADECIMENTOS

A minha família pelo apoio, paciência e amor que sentem por mim, principalmente ao meu marido Roberto Dornelas Câmara Paes pelo companheirismo e respeito a minha vida profissional.

Agradeço com todo carinho ao meu orientador Prof. Dr. Luiz Alencar Libório, pela dedicação e pela colaboração na consecução da nossa dissertação.

Agradeço aos meus colegas da psicologia do esporte em especial ao Prof. Dr. Antônio Roberto Rocha Santos, Carla Lopes e Isabela Amblard.

Aos meus amigos do mestrado em Ciências da Religião, em especial a minha amiga Iannara Mendes pelos esclarecimentos nas minhas horas de dúvida.

Um agradecimento a todos os funcionários da Católica do bloco G4, principalmente a Alexandra Rodrigues, Nélia Queiroz, Moacir Vieira, Sérgio Wanderley e Lilian Costa.

Um agradecimento ao professor e preparador físico Adriano Domingues do Nascimento que me auxiliou na minha pesquisa de campo.

A todos os Atletas de Cristo que participaram da nossa pesquisa, especialmente os atletas do Santa Cruz Futebol Clube.

Poema da Paz

O dia mais belo? Hoje.
A coisa mais fácil? Equivocar-se
O obstáculo maior? O medo
O erro maior? Abandonar-se
A raiz de todos os males? O egoísmo
A distração mais bela? O trabalho
A pior derrota? O desalento
Os melhores professores? As crianças
A primeira necessidade? Comunicar-se
O que mais faz feliz? Ser útil aos demais
O mistério maior? A morte
O pior defeito? O mau humor
A coisa mais perigosa? A mentira
O sentimento pior? O rancor
O presente mais belo? O perdão
O mais imprescindível? O lar
A estrada mais rápida? O caminho correto
A sensação mais grata? A paz interior
O resguardo mais eficaz? O sorriso
O melhor remédio? O otimismo
A maior satisfação? O dever cumprido
A força mais potente do mundo? A fé
As pessoas mais necessárias? Os pais
A coisa mais bela de todas? O amor

(Madre Teresa de Calcutá – Ágape, 2010)

RESUMO

Pensar o tema Atletas de Cristo no futebol e os sintomas de ansiedade a partir de dados coletados em atletas de futebol em dois clubes do estado de Pernambuco constituem o escopo deste trabalho, como um meio de compreender e analisar o poder da crença e dos ritos na vida desses atletas, até que ponto essa crença pode influenciar no nível de ansiedade dos atletas antes das partidas de futebol. Assim como estudar as formas de manifestações religiosas utilizadas pelos atletas através dos rituais antes de iniciar as partidas. O procedimento metodológico da nossa pesquisa é de cunho qualitativo e descritivo, fizemos uso do método empírico e os dados foram coletados a partir de entrevista estruturada. Nas entrevistas os Atletas de Cristo reconheceram a relevância da fé religiosa em suas vidas assim como a eficácia da crença e dos rituais no meio futebolístico. Na dinâmica do futebol religião e psiquismo estão interligados já que a mente do atleta poderá estar fortemente influenciada pela fé e irá proporcionar novas construções e reconstruções no contexto esportivo.

Palavras-chave: Religião, Esporte, Futebol, Atletas, Ansiedade.

ABSTRACT

Think the theme of Christ athletes in football and anxiety symptoms from data collected on athletes from football clubs in two of the state of Pernambuco is the purview of this work, as a means of comprehend and analyze the power of belief and ritual in life, these athletes, to what extent this belief may influence the anxiety level of the athletes ahead of soccer matches. As the study of religious forms used by athletes through the ritual before the matches start. The methodological approach of our research is qualitative and descriptive, we used the method emperor and the data were collected from structured interviews. In the interviews, the athletes of Christ recognized the importance of religious faith in their lives as well as the effectiveness of belief and ritual in the soccer world. In the dynamics of football and religion are intertwined psyche as the mind of the athlete may be strongly influenced by faith and will directly providing new construction in the sporting context.

Keywords: Religion, Sport, Football, Athletic, Anxiety.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	9
1 O FUTEBOL NO BRASIL E OS ATLETAS DE CRISTO	13
1.1 Os jogos olímpicos na antiguidade e a incrível história do futebol	13
1.2 O futebol chega ao Brasil com Charles Miller: O pai do futebol	20
1.2.1 O futebol no Rio de Janeiro	27
1.2.2 A organização do futebol no Brasil, hoje	28
1.3 Quem são os Atletas de Cristo (ADC)?.....	29
1.4 Quem é Alex Dias Ribeiro?.....	36
2 CRENÇAS E RITOS NO FUTEBOL	40
2.1 A mente e o corpo no futebol: Uma linguagem unificada.....	40
2.2 A dimensão humana religiosa no futebol: Crenças e ritos.....	44
2.2.1 Os diversos ritos dos ADC no futebol.....	44
2.2.2 Ritos e crenças na psicologia da religião.....	50
2.2.3 Diversos tipos de crenças no futebol.....	56
3 FUTEBOL E SINTOMAS DE ANSIEDADE.....	60
3.1 Os Atletas de Cristo e os sintomas de ansiedade.....	60
3.2 Teorias psicológicas e biológicas sobre ansiedade.....	69
3.3 As crenças e os ritos como atenuadores dos sintomas de ansiedade nos ADC.....	70
CONCLUSÃO.....	78
REFERÊNCIAS.....	82
APÊNDICE.....	86
ANEXOS.....	89